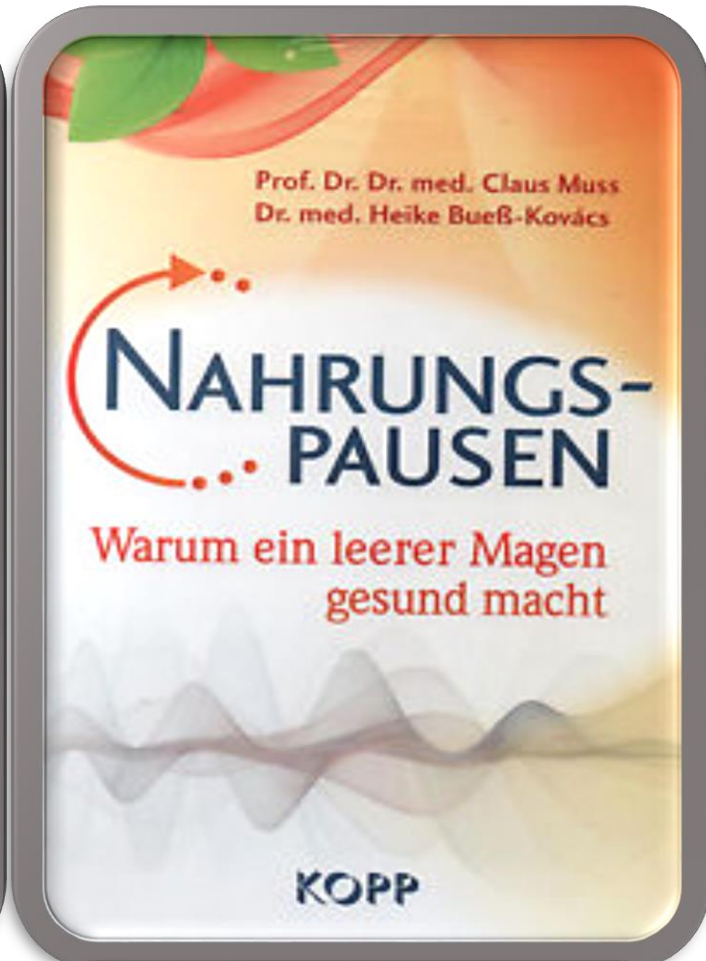
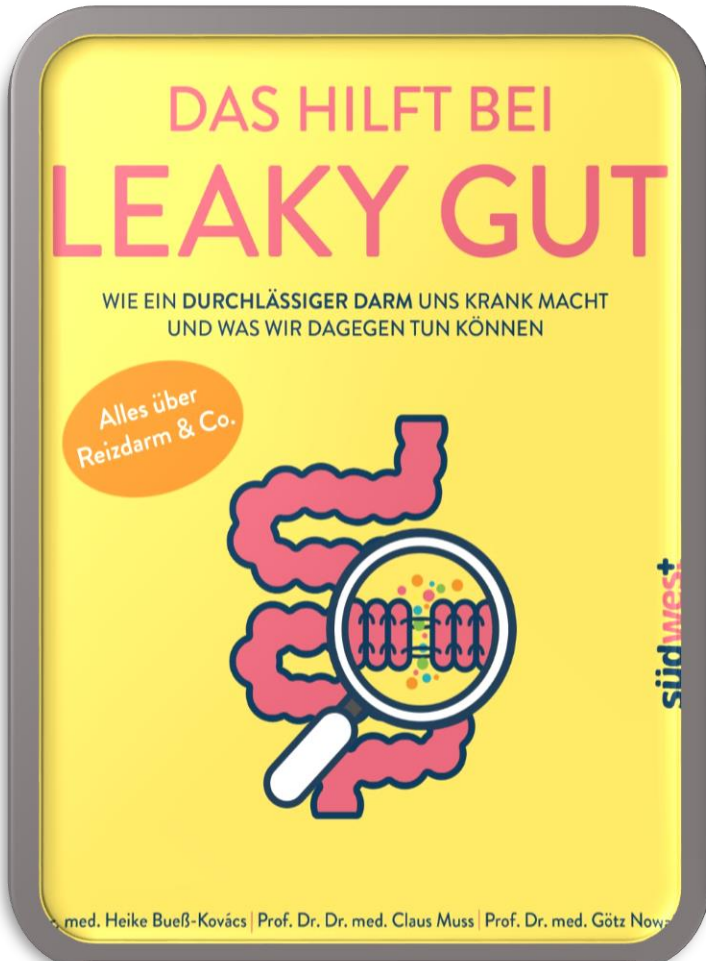




Ihre Gesundheit ist uns **WICHTIG!**

Gesundheitstipps vom Ihren Arzt
Prof. Dr. Dr. med. Dr. habil. Claus Muss



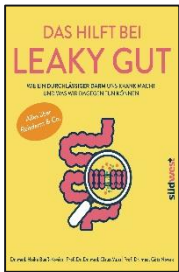
Erhältlich im Buchhandel



Ihre Gesundheit ist uns WICHTIG!

**Gesundheitstipps vom Ihren Arzt
Prof. Dr. Dr. med. Dr. habil. Claus Muss**

Kurzinformationen zu den Büchern



Das hilft bei Leaky Gut

Wie ein durchlässiger Darm uns krank macht und was wir dagegen tun können. Den Darm wieder intakt bringen. Beim sogenannten Leaky-Gut-Syndrom ist die schützende Barrierefunktion der Darmschleimhaut nicht mehr intakt; der Darm ist durchlässig. So fließen Schadstoffe ungehindert in den Blutkreislauf und haben so teils fatale Folgen für den Organismus. Viele Krankheiten wie Reizdarm, Morbus Crohn und Verdauungsprobleme sind auf das Leaky-Gut-Syndrom zurückzuführen. Glücklicherweise lässt sich der „durchlässige Darm“ gut behandeln und sogar heilen. Dieser Ratgeber klärt über die Funktionsweise des Darms sowie über Therapiemöglichkeiten auf. Der darin enthaltene Kompakt-Guide für eine umfassende Darmsanierung zeigt, wie man den Darm auf schonender Weise wieder auf Vordermann bringt. Das Ergebnis: eine gesunde und intakte Darmschleimhaut.



Nahrungspausen

Fasten ist eine Heilmethode so alt wie die Menschheit. Mussten wir früher kultur- und situationsbedingt uns an längere Nahrungspausen gewöhnen, werden wir heute durch allgegenwärtiges Nahrungsangebot vom zeitgemäßen Nahrungsverzicht abgehalten, was zu vielen degenerativen Zivilisationsbeschwerden beigetragen hat. Die alte Weisheit „Eure Nahrung sollte eure Medizin sein“ hat neben der möglichen Nahrungsauswahl heute auch viel damit zu tun wann und wieviel wir essen. Empfehlungen aus diesem Leitfaden lässt sich gut in unseren Alltag umsetzen und können eine Brücke zu unserer Gesundheit bauen.



Rationelle Therapie in der Mikronährstoffmedizin

Die Medizin der Mikronährstoffe beruht im Wesentlichen auf messbaren medizinischen, physiologischen und biochemischen Grundlagen und zählt demnach nicht zur sog. "Alternativ-Medizin". Mit diesem Lehrbuch wollen wir das theoretische Wissen über diese Vorgänge durch die langjährige Erfahrung der zwei Autoren "praxistauglich" umsetzen. Es werden die zum Einsatz kommenden Substanzen mit ihren Besonderheiten zusammengefasst und die möglichen Indikationen durch Daten aus zahlreichen Studien belegt.



Rationelle Diagnostik in der Orthomolekularen Medizin

Jeder Mensch ist anders. Jeder Mensch ist individuell. Daher benötigt auch jeder Mensch neben möglichen Energieträgern aus der Nahrung unterschiedliche Vitalstoffe in Konzentration und Zusammenstellung angepasst an seine besondere Lebenssituation. In der personalisierten Medizin wird dieser besondere Bedarf über moderne funktionelle Diagnostik bestimmbar. Dieser Ratgeber richtet sich an Therapeuten die sich einen offenen Blick für die Integrative Medizin bewahren möchten und ein Gewicht auf die Vorbeugung von Krankheiten in der Präventionsmedizin legen.